

1° Od godziny 9 min. 9 rano do [godziny] 8 min. 28 wieczór wypaliłem 14 papierosów z całej bibułki.

2° Średni czas użyty na wypalenie jednego dużego papierosa wynosił $15\frac{5}{7}$ minut, włączając w to czynności przygotowawcze.

3° Ogół czasu użytego na palenie: na 11 godzin 19 minut wynosił 3 godzin 40 minut, czyli z jednej godziny życia wypadło $19\frac{2}{3}$ [minut] na palenie.

4° Przerwy były bardzo rozmaite – najdłuższe: 1 god.[z] 39 minut, 1 god.[z] 38 min., 1 god.[z] 3 minuty, najkrótsze: 3 razy bez przerwy, raz 1 minuta, raz 2; średnia przerwa $34\frac{1}{2}$ minut. ¶

Aby się zatem stopniowo wstrzymać od palenia w takiej ilości i tak często, należy:

1° Nie palić całych, tylko półpapierosy¹²⁸.

2° Najkrótszą przerwę w paleniu robić godzinę i stopniowo posuwać się w miarę przyzwyczajania. Przyzwyczajanie nazwę to, gdy mi już niepalenie nie będzie robić przykrości.

Mam zamiar każdy dzień pobytu mego w Targowisku podzielić na następujące części. N a u k a. Analizy. Rachunku. Fizyki. Języka. Geometrii. Algebry. O b s e r w a c j a. P o w t a r z a n i e nauki i obserwacji. Ć w i c z e n i a z powyższych działów. D z i a ł a l n o ś ć. Należy zatem codziennie robić coś z tego, co tu wypisane, a w przerwach coraz krótszych oddawać się myślom, do których nawykłem, notując o ile można czas i to, co zrobiono.

Zaczynam 16 lutego o 10 god.[z] 15 min. *Analizę*¹²⁹. 10 god.[z] 54 min.

Każdej niedzieli powtarzać po dwa przedmioty, o ile można od początku do ostatniej lekcji. Z obserwacji, ćwiczeń i działań zdawać sobie sprawę co wieczór każdego dnia, i co pewien czas powtarzać wszystko.

W opisie przedmiotów należy objąć: <Jakość o ile moz> kształt, wymiary, składowe <--> części, materiał, codzienne stosunki i najpospolitsze zmiany tak w jakości, jak w stosunkach.

[s. 119]

Sposób
oduczyć się
marzycielstwa
i próżniactwa

Sposób
powtarzania

Opis
przedmiotów

¹²⁸ Forma „półpapieros” zapewne była wówczas używana (analogicznie do innych istniejących dawniej złożzeń z „pół”, jak np. „półpantofel”).

¹²⁹ Prawdopodobnie chodzi o podręcznik do analizy matematycznej.

K s z t a ł t

Wielkość

Części składowe

Materiał

⟨Stosunki⟩ Związki

Zmiany

Związki z człowiekiem

{
wrażli.[wość]
potrzeby
⟨umysł⟩
działal.[ność] ¶

[s. 120] Uwagi nad
paleniem
papierosów

17 lutego [1]870

1° Od god.[z] 10 min. 12 do 8 min. 25 wypaliłem półpa-
pierosów 11.

2° Średni czas na wypalenie jednego papierosa wynosił
minut 8.

3° Ogół czasu użyty na palenie w ciągu 10 god.[z] 13 min.
wynosił god.[z] 1 min. 27.

4° Przerwy były: 2 duże papierosy, więc dwa razy bez prze-
rwy, raz 10 min., raz 15. Najdłuższe: 1 god.[z] 57 min. i 1 god.[z]
55 min. Średnia przerwa 46 min.

5° Z jednej godziny życia wybywało mi 8½ minut.

Z dwóch tych obserwacji wypada, że przy małym wysiłku
woli:

1° Wypaliłem 17 półpapierosów mniej niż wczoraj.

2° Na jednym papierosie zyskałem 7 minut, a na ogólnym
paleniu 2 god.[z] 13 minut.

3° Przerwy były większe, a średnia powiększyła się o 11½
minut.

W ogóle więc dwa razy mniej poniosłem strat dziś niż
wczoraj. Ważna się tu nastęrcza okoliczność – gdy przegląda-
łem nagrobki pisane przeze mnie, w końcu *Rach.*[unku] *Róż.*
[niczkowego]¹³⁰, ogarnął mnie ciężki smutek, mniej mnie
obchodziło zobowiązanie i wtedy wypaliłem całego papierosa.

Nic zatem – tylko ustawiczna czujność!

18 l u t y. 1° Od 9.56 do 8.40 wypaliłem półpapierosów 8.

2° Średni czas na wypalenie jednego papierosa wynosił 8 minut.

¹³⁰ Prawdopodobnie chodzi o podręcznik do rachunku różniczkowego, na którego stronach Głowacki pisał jakieś wspomnienia o znajomych czy ich „nagrobki”.

3° Ogół czasu na palenie w ciągu 10 god.[z] 44 minut wynosił 1 godz. minut 7. 4° Przerwy. Jedna bez-przerwa, bo wypaliłem jeden duży, po niej min. 35. Najdłuższa 2 godz. 48 minut. Średnia przerwa 1 god.[z] 12 minut. Powiększyła się o 26 minut. 5° Z jednej godziny życia wybywało mi 6½ minut. ¶

Obserwować swoją działalność, ponieważ wiele jest w niej niedokładności – wykryć przyczyny i zapobiec im. Przed każdym zajęciem zrobić plan, a po wykonaniu porównać go z wykonaniem. Zacząć czytać bruliony, a co jest godnym uwagi – zapamiętać i wykonywać.

Uwaga

[s. 121]

Co pewien czas przypominać sobie okoliczności rozmaite. Mam zatem:

Obserwacja działalności	}	dziś, to jest 19/2
Robienie planów		
Przypominanie sobie		
Czytanie brulionów		

Ogół zajęć

Nauki	Badanie	Ćwiczenia	Działalność
Analiza	Obserwacja		Powtarzanie
Rachunek	Siebie		w celu
Geometria	Przedmiotów		pamiętania
Fizyka	Ludzi		
Algebra	Związków		
Języki	między tymi		

7½ 5 7½ Co dzień użyć kwadrans na każdy przedmiot naukowy.

1° Wypaliłem 6 półpapierosów, to znaczy 1 na 2 godz., przerwy 1 – 46 [min.], na wypalenie jednego 12 minut.

Papierosy
19 lutego

Wypaliłem 5 półpapierosów, to jest jeden na 2 godz. i 21 minut. Przerwa najkrótsza 2 godzin, dwie po 3 [godz.] i 30 minut, jedna 2 god.[z] i 10 minut. Średnia przerwa 2 godzin 14 minut.

Papierosy
20 lutego

21 lutego Od 7. rano do 11. wieczór wypaliłem 4 półpapierosy, wypadał zatem jeden na 4 godziny.

22 lutego Wypaliłem 3 półpapierosy ze średnimi przerwami po 4 god.[z] 26 minut.

Porównanie

		Ilość pap. [ierosów]		Przerwy	
16/2	—	28	—		34½ minut
17/2	—	11	—	17	11½ ¹³¹ — 46 minut
18/2	—	8	—	3	26 — 72 [min.]
19/2	—	6	—	2	34 — 106 [min.]
20/2	—	5	—	1	28 — 134 [min.]
21/2	—	4	—	1	56 — 190 [min.]
22/2	—	3	- 6—	1	76 — 266 [min.]
23/2	—	9	—		niewiadomych
24/2	—	3	—	+ 6	34 — 300 [min.] ¶

[s. 122] Zamiana
równań

W odczycie 6 § 23. Gdy 3 pary promieni przechodzących przez przecięcie się dwóch prostych $v = 0$ i $v_1 = 0$ tworzą inwolucję, to równania par promieni harmonicznycy z daną parą są kolejno:

$$\begin{aligned} v_0 - \lambda_0 v_1 = 0 & & v_0 - \lambda_1 v_1 = 0 & & v_0 - \lambda_2 v_1 = 0 \\ v_0 + \lambda_0 v_1 = 0 & & v_0 + \lambda_1 v_1 = 0 & & v_0 + \lambda_2 v_1 = 0 \end{aligned}$$

Założmy:

$$v_0 - \lambda_0 v_1 = \frac{U_0}{\lambda_1 - \lambda_2} \quad \text{to: } 1^\circ \quad U_0 + U_1 + U_2 = 0$$

$$\text{A) } v_0 - \lambda_1 v_1 = \frac{U_1}{\lambda_2 - \lambda_0} \quad \text{Znośmy mianowniki prawych stron i dodajmy do siebie obie strony.}$$

$$v_0 - \lambda_2 v_1 = \frac{U_2}{\lambda_0 - \lambda_1}$$

$$\cancel{v_0 \lambda_1} - \cancel{v_0 \lambda_2} - \cancel{v_1 \lambda_0} \lambda_1 + \cancel{v_1 \lambda_0} \lambda_2 = U_0$$

$$\cancel{v_0 \lambda_2} - \cancel{v_0 \lambda_0} - \cancel{v_1 \lambda_1} \lambda_2 + \cancel{v_1 \lambda_1} \lambda_0 = U_1$$

$$\cancel{v_0 \lambda_0} - \cancel{v_0 \lambda_1} - \cancel{v_1 \lambda_0} \lambda_2 + \cancel{v_1 \lambda_0} \lambda_1 = U_2$$

$$0 = U_0 + U_1 + U_2 \quad \text{co było do okazania.}$$

¹³¹ W tej rubryce zestawienia Głowacki, jak się zdaje, podawał najkrótsze przerwy w paleniu.